

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
основная школа №12 г. Приволжска  
155550 Ивановская область, г.Приволжск, ул. Коминтерновская д.36,  
тел/факс (49339) 3-11-39 e-mail [shcool12-priv@yandex.ru](mailto:shcool12-priv@yandex.ru)

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 30.08.2024

Согласовано  
Управляющим советом  
Протокол № 1 от 30.08.2024



## Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ ОШ №12 г. Приволжска

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 2.4.2.11780-10 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СанПиН 1.2.3685–21);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральной образовательной программой начального общего образования (далее - ФООП НОО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №372;
- Федеральной образовательной программой основного общего образования (далее - ФООП ОО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370;
- Федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее ФАОП НОО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023;
- Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее ФАОП ОО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. N 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте РФ 5 июля 2021 г. № 64100);



- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 №171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 11.04.2024 № 77830);

- Уставом МКОУ ОШ №12 г. Приволжска

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми директором школы.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–9 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся.

2.3. В соответствии с учебным планом устанавливается следующая продолжительность учебного года: 1 класс – 33 учебные недели; 2-4 классы – не менее 34 учебных недель; 5-9 классы – не менее 34 учебных недель;

2.4. В 9 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье;

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу летнего оздоровительного лагеря.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе в 2024-2025 учебном году используется следующий календарный учебный график:

1 четверть 01.09.2024г. - 27.10.2024г. Каникулы: 28.10.2024г. - 05.11.2024г. (9дней)

2 четверть 06.11.2024г. - 30.12.2024г. Каникулы: 31.12.2024г. - 08.01.2025г. (9дней)

3 четверть 09.01.2025г. - 23.03.2025г. Каникулы: 24.03.2025г. - 01.04.2025г. (9дней)

4 четверть 02.04.2025г. - 26.05.2025г.

1 класс дополнительные каникулы с 10.02.2025г. по 18.02.2025г.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.9. В Школе обучение осуществляется в две смены.

2.10. Начало учебных занятий в 1,2,5-9 классах начинается в 8.00; 3-4 классов в 13.25



2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

— Для обучающихся 1-х классов устанавливается: «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый; учебные занятия проводятся только в 1 смену; облегченный учебный день в середине учебной недели; обучение без домашних заданий;

продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков;

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет 40 минут.

2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

1 смена (1, 2, 5-9 КЛАССЫ )

2 смена (3-4 КЛАССЫ)

1 урок	8.00 – 8.40	1 урок	13.25-14.05
2 урок	8.50 – 9.30	2 урок	14.20-15.00
3 урок	9.45-10.25	3 урок	15.15-15.55
4 урок	10.40-11.20	4 урок	16.05-16.45
5 урок	11.40-12.20	5 урок	16.55-17.35
6 урок	12.30-13.10		
7 урок	13.25-14.05		

### 3. Режим питания обучающихся

3.1. Для организации питания, а также для хранения пищи выделяется специальное помещение.

3.2. Режим работы столовой с 8.00 до 16.00

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика:

Класс	Время
1-е классы	9.30-9.45 завтрак
2 – е классы	10.25-10.40 завтрак
5,6 – е классы	11.20-11.40 обед
8,9 – е классы	12.20-12.30 обед
вторая смена	
3-е классы	14.05-14.20 обед
4-е классы	15.00- 15.15 обед

3.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

#### **4. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

#### **5 Режим двигательной активности**

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном

процессе обеспечивается за счет: физкультминуток; организованных подвижных игр, на переменах, внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

#### **6. Режим трудовых занятий учащихся**

6.1. Учащиеся должны вести трудовую деятельность с учетом возрастных особенностей без согласия родителей, что будет способствовать развитию у детей чувства причастности к единому делу, выработке активной жизненной позиции.

#### **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

— во 2–3 классах — 1,5 ч.

— в 4–5 классах — 2 ч.

— в 6–8 классах — 2,5 ч.

— в 9 классах — до 3,5 ч.

#### **8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу.



дисциплине. (модулю) в конце учебного года во 2-9 классах, путем выставления годовой отметки.

8.2.Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства образования и науки Российской Федерации.

### **9. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления**

9.1.Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время. профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2.В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в Школе функционирует весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

9.3.Организация воспитательного процесса в Школе в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.