

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

6-й день

423	Тефтели из мяса (курица, говядина)	60/50	8,81	12,39	9,82	186,00
463	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,22	3,94	19,07	127,50
591	Кисель из концентрата	200	0,20	0,04	25,40	52,00
5033	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
	Итого:	510	17,03	16,77	78,89	482,50

7-й день

53	Икра кабачковая	60	1,140	5,340	4,620	48,000
401	Гуляш из мяса (говядина, курица)	50/50	18,10	22,55	4,48	293,30
279	Макаронные изделия отварные	150	6,660	9,030	42,380	181,670
588	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	15,05	61,00
5033	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
	Итого:	500	29,74	37,32	91,13	700,97

8-й день

448	Жаркое по-домашнему (курица, тушенка)	180	16,98	15,12	21,17	201,60
588	Компот (из сухофруктов, свежих фруктов)	200	0,35	0,06	22,79	93
5033	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
	Фрукт (мандарин, яблоко)	130	0,46	0,46	11,27	38,00
	Итого:	580	21,59	16,04	79,83	449,60

9-й день

416	Котлета из мяса (говядина, курица)	90	11,14	12,15	3,71	268,20
465	Рис отварной	150	2,44	3,94	25,65	194,25
591	Кисель из концентрата	200	0,20	0,04	25,40	52,00
5033	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
	Итого:	510	17,580	16,530	79,358	631,450

10-й день

44	Салат из белокочанной капусты с м/р	60	1,16	3,66	3,37	43,00
	Яйцо вареное	38	0,95	4,45	3,85	48,00
279	Макаронные изделия отварные	150	6,66	9,03	42,38	181,67
588	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	15,05	61,00
5033	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
	Итого:	550	12,610	17,540	89,250	450,670