

Памятка для родителей первоклассников

1. Что должен знать и уметь первоклассник

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

1 ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И УМЕТЬ ПЕРВОКЛАССНИК.

- 1**
 - Уметь общаться со сверстниками и взрослыми.
 - Знать основные правила поведения.
 - Уметь слушать и понимать речь взрослого.
- 2**

Уметь отвечать на вопросы и коротко рассказывать о себе:

 - имя, фамилия;
 - домашний адрес;
 - имена членов семьи;
 - что любит делать;
 - во что любит играть.
- 3** Уметь выполнять простые устные задания взрослого.

! В школе ваш ребенок научится читать, писать, считать, рассуждать, рассказывать. Ему может быть сложно, особенно в первые месяцы, поэтому ребенку очень нужны ваши поддержка и понимание!

2. Каким должно быть утро первоклассника? Нужно ли делать домашние задания?

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ 2

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

? КАКИМ ДОЛЖНО БЫТЬ УТРО ПЕРВОКЛАССНИКА.

? НУЖНО ЛИ ДЕЛАТЬ ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ.

1

- Разбудите ребенка спокойно, ласковыми словами.
- Не торопите ребенка. У него должно быть время без спешки встать, умыться, позавтракать и одеться.

2

В первом классе не должно быть домашних заданий.* Однако при желании и возможности после школы можно позаниматься с ребенком повторением пройденного на уроках материала (после того как ребенок отдохнул после школы, погулял на свежем воздухе).

!

Помните, что в первом классе оценок нет – учитель может использовать положительные отметки (не оценки) в качестве похвалы за хорошо выполненное задание.

Тираж 10 000 экземпляров 24.12.2013

3. Что положить в портфель (рюкзак) первоклассника

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

3

? ЧТО ПОЛОЖИТЬ В ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК) ПЕРВОКЛАССНИКУ.

- 1 Вместе с ребенком проверьте, все ли нужные для учебы вещи есть в портфеле (рюкзаке): пенал, дневник, обложки, ручки, карандаши, линейка, альбом, краски, кисточки, учебники (если уже выдали в школе).
- 2 Комплект учебников в школе должен выдаваться бесплатно. Это указано в Федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации» и в федеральных государственных образовательных стандартах общего образования.
- 3 Собрать портфель (рюкзак) лучше накануне вечером, чтобы не забыть необходимые вещи.

! Не запрещайте ребенку брать с собой в школу игрушки, но проследите, чтобы его портфель (рюкзак) не был перегружен.

4. Как правильно выбрать портфель (рюкзак) для первоклассника

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

4

? КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК) ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКА.

1 Пустой школьный портфель (рюкзак) для ученика начальных классов не должен весить более 600-700 граммов.

2

ИДЕАЛЬНЫЙ ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК)

Шерка портфеля (рюкзака) — не больше ширины плеч

Высота — не выше плеч, но — не выше бедер

Свето-отражающие элементы

Множество карманов

Надежность с возрастом

Регулируемые широкие и мягкие лямки

Оборудован дополнительными ремнями

Тяжелая ортопедическая спинка

Мягкие подушечки на спине

15%
меньше должен весить по сравнению с рюкзаком

ТРЕВОЖНЫЕ ЗВОНКИ

Боль в глазах, шее и спине, на неизвестное положение

Слезы на коже от лямки

Покраснение и опухание в руках

Неизвестная сплюснутая походка, трудности с подъемом по лестнице

ЧАСТЫЕ ОШИБКИ

Покупка слишком большого портфеля (рюкзака)

Неправильное ношение

Перегрузка портфеля (рюкзака)

Неправильное распределение веса

!

Портфель (рюкзак) первоклассника с комплектом учебников и письменными принадлежностями не должен весить больше 1,5 кг (требования СанПин).

5. Как научить первоклассника соблюдать распорядок дня

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ 5

ВИКТОРИЦЫ ОБУЧЕНИЯ И КАПИТАЛ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КАК НАУЧИТЬ ПЕРВОКЛАССНИКА СОБЛЮДАТЬ РАСПОРЯДОК ДНЯ.

1 Купите офисную бумагу, яркие маркеры или фломастеры и вместе с ребенком составьте Распорядок дня.
Распорядок дня поможет ребенку привыкнуть к новым условиям жизни, а вам – избежать детских слез.

2 Занятия в 1-м классе проводятся только в первую смену по пятидневной рабочей неделе.* Каждый школа имеет право устанавливать свое расписание занятий. Но основные требования к общему распорядку дня должны соблюдаться.

ПРИМЕР РАСПОРЯДКА ДНЯ НА УЧЕБНЫЙ ДЕНЬ

- Подъем и сборы в школу, чтобы ребенок пришел в школу вовремя, в 8:00, за 1-1,5 часа до начала занятий
- Примерное время формирования учебной привычки – 7-1 месяц
- Параллельно выполняйте и дополнительные процедуры: 10-15 минут
- Занятия: 20-30 минут
- Учебные часы: 6 часов
- Обед: 30-40 минут
- Проживание на территории школы (справа, слева): 45-60 минут
- Подъем: 15-25 минут
- Самостоятельная учебная работа: 2 часа
- Вечерние процедуры: 7 часов
- Сон: 20-30 минут
- Свободное время (занятия во дворе/дома): 60-60 минут
- Примерный срок формирования: не менее 10 часов в сутки

© ООО «Сити» 2012-10

6. Какой стул и стол выбрать для первоклассника


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

6

КАКОЙ СТУЛ И СТОЛ ВЫБРАТЬ ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКА.

1 Выбирайте стул с регулируемой высотой сиденья и положением спинки. Это поможет подстроить стул под рост, особенности тела ребенка и сохранить его правильную осанку.

2

- Высота стола зависит от роста ребенка: 52 см – при росте до 120 см, 60 см – при росте ребенка больше 120 см.
- Габариты письменного стола можно считать оптимальными, если его край оказался точно на уровне груди сидящего ребенка, а ноги стоят под прямым углом.
- Глубина рабочей поверхности: 60-80 см. Ширина рабочей поверхности: 120-160 см.

3

ЛАМПА
слеза для защиты
органов зрения ребенка

ЧАСЫ
чтобы делать
доступные
перерывы каждый час

КРАЙ СТОЛА
должен находиться
на уровне
сиденья ребенка, чтобы
уровень груди, чтобы
сидящий ребенок
мог опираться о
поверхность локтей,
не перебивая при этом
и не махая рукой

СТОЛ
должен стоять
ровно перед ребенком,
чтобы стол не мешал
быть за ребенком,
а не перед ним

ПОДСТАВКА ДЛЯ УЧЕБНИКОВ
под углом 30-40° к поверхности стола

40-75 см
30-35°

60 см
52 см

8-10 см
расстояние между
грудью ребенка
и краем стола

СТОПЫ
должны полностью
касаться пола, а лодыжки
опираются под прямым углом

! Выбирая стол, возьмите с собой ребенка, только так вы выберете стол, который идеально ему подходит



7. Какие документы необходимы для поступления в 1 класс

Министерство образования и науки Российской Федерации

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

7

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В 1 КЛАСС.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

- 1 Личное заявление родителя (законного представителя) ребенка
- 1 оригинал свидетельства о рождении ребенка
- 1 свидетельство о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания на территории, за которой закреплена детская школа, или документ, содержащий сведения о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания на закрепленной территории предоставляется в обязательном порядке
- 1 оригинал документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) предоставляется при подаче заявления о приеме в школу

ДОКУМЕНТЫ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ПО УСМОТРЕНИЮ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ):

- медицинская карта ребенка: выписка из прививочного кабинета
- копия полиса медицинского страхования ребенка
- фото ребенка
- психолого-педагогическая характеристика ребенка
- анкета (форма анкеты предлагается в школе)

Перечень документов для поступления в первый класс определяется Уставом школы.

8. Важные моменты для родителей первоклассников

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

8

1 Важные моменты для родителей первоклассников

- 1 Поддержите в ребенке его стремление стать школьником и хорошо учиться.
- 2 Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
- 3 Помните, ребенок имеет право на ошибку. Ошибка – это нормально. Никто не учится без ошибок.

- 1 Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое самочувствие. Возможно, адаптация ребенка к школе проходит не совсем гладко. Обсудите это с врачом, психологом.
- 2 Знайте, даже совсем «большие» дети очень любят сказку перед сном, песенку, ласковое поглаживание.
- 3 Не пропускайте трудности, возникающие у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Помогите ему с ними справиться.

- 1 Не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.
- 2 Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.
- 3 Учение – это нелегкий и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишить ее радости и приятных дел. У первоклассника должно оставаться достаточно свободного времени для любимых занятий.

Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждом его деле обязательно найдите то, за что можно похвалить.

9. Важные моменты для родителей первоклассников

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ 9

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

1 В Российской Федерации право личности на всеобщее и бесплатное общее образование в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами общего образования гарантировано ст. 43 Конституции РФ и законом «Об образовании в Российской Федерации».

2 Никто не имеет права отказать человеку в получении общего образования, если это не оговорено законом. Все программы учебных предметов, факультативных занятий, внеурочной деятельности в муниципальных и государственных школах для вашего ребенка реализуются бесплатно.

3 Проведение специального отбора (собеседование, тестирование) как условия приема в 1 класс не допускается. В законе об образовании представлены права родителей обучающегося, права образовательной организации, права самого ученика и гарантии по их реализации.

! За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, установленных Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и иными федеральными законами, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся несут ответственность по законодательству Российской Федерации.

10. У родителей есть права. У родителей есть обязанности

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ 10

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

У РОДИТЕЛЕЙ ЕСТЬ ОБЯЗАННОСТИ:

- обеспечивать получение их детьми общего образования;
- соблюдать правила внутреннего распорядка школы, требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим занятий обучающихся;
- соблюдать порядок регламентации образовательных отношений между образовательной организацией, обучающимися и их родителями;
- уважать честь и достоинство обучающихся и работников образовательной организации.

У РОДИТЕЛЕЙ ЕСТЬ ПРАВА:

- на выбор школы, языка, языков образования;
- преимущественное право на обучение и воспитание детей перед всеми другими лицами;
- на ознакомление с локальными нормативными актами школы, образовательными программами, методами обучения и воспитания, образовательными технологиями, оценками успеваемости своих детей;
- на получение информации о всех видах планируемых обследований обучающихся, давать согласие на проведение таких обследований или участие в таких обследованиях, отказываться и получать информацию о результатах обследований;
- на согласие или несогласие предоставлять персональные данные для обработки (свои и ребенка);
- на добровольное согласие или отказ участвовать в привлечении дополнительных средств на нужды школы (сбор пожертвований, целевых взносов).